



**sismed**  
società italiana scienze mediche

EVENTO REALIZZATO  
CON IL CONTRIBUTO  
NON CONDIZIONANTE DI



URIC ACID  
IN CARDIOVASCULAR  
DISEASE:

# THE CHICKEN OR THE EGG ?



**PESCARA, HOTEL CARLTON, 18 MAGGIO 2019**

EVENTO ECM 3293-255519 - 7 CREDITI ECM ASSEGNATI

# PROGRAMMA SCIENTIFICO:

- 08,30** Registrazione dei partecipanti  
**09,00** Introduzione ai lavori
- I SESSIONE**  
**Moderatore: G. CATENA (TE)**
- 09,15** Iperuricemia: tra mito e realtà  
**G. Catena (TE)**
- 09,45** Prolegomeni ad un nuovo fattore di rischio cardiovascolare  
**G. Catena (TE)**
- 10,15** Cause di iperuricemia cronica  
**S. Pierdomenico (CH)**
- 10,45** DISCUSSIONE
- 11,00** PAUSA CAFFÈ
- II SESSIONE**  
**moderatore: M. CAMPANELLA (PE)**
- 11,15** Iperuricemia, obesità e diabete  
**E. Vitacolonna (CH)**
- 11,45** Iperuricemia tra ipertensione arteriosa e sindrome metabolica (Scilla e Cariddi del metabolismo)  
**M. Campanella (PE)**
- 12,15** Iperuricemia e fattori di rischio cardiovascolare: diabete mellito ed iperuricemia
- (Bad travelling companions)  
**E. Vitacolonna (CH)**
- 12,45** Metabolismo dell'acido urico  
**C. Ferri (AQ)**
- 13,15** DISCUSSIONE
- 13,30** COLAZIONE DI LAVORO
- III SESSIONE**  
**Moderatore: F. CIPOLLONE (CH)**
- 14,30** Farmaci ipouricemizzanti e protezione cardiovascolare: quali evidenze  
**G. Desideri (AQ)**
- 15,00** Paziente con gotta misconosciuta  
**G. Desideri (AQ)**
- 15,30** **Caso Clinico N. 1**  
Iperuricemia, Diabete Mellito e Cardiopatia Ischemica  
**G. Catena (TE)**
- 16,30** **Caso Clinico N. 2**  
Iperuricemia e Iperensione Arteriosa  
**F. Cipollone (CH)**
- 17,30** DISCUSSIONE
- 17,45** Compilazione questionari ECM
- 18,00** Chiusura Lavori Congressuali

## RELATORI E MODERATORI

MARIO CAMPANELLA	(PE)
GABRIELE CATENA	(TE)
FRANCESCO CIPOLLONE	(CH)
GIOVAMBATTISTA DESIDERI	(AQ)
CLAUDIO FERRI	(AQ)
SANTE D. PIERDOMENICO	(CH)
ESTER VITACOLONNA	(CH)

## RATIONALE SCIENTIFICO

Nel corso degli ultimi anni numerose evidenze scientifiche hanno fornito l'interessante prospettiva che l'iperuricemia cronica possa esporre chi ne è affetto ad un aumentato rischio di sviluppare malattie cardiovascolari.

Appare evidente, quindi, la necessità non solo di monitorare routinariamente i valori ematici dell'acido urico, ma anche di correggere l'iperuricemia per preservare la salute del paziente. L'acido urico si sta affermando come uno dei fattori di rischio cardiovascolare, ma nella pratica clinica viene ancora oggi solo parzialmente considerato. La scarsa percezione dell'iperuricemia e del suo ruolo patogenetico emerge dalla bassa frequenza con cui se ne richiede la determinazione. Inoltre è ancora troppo personale e spesso errata l'interpretazione dei valori di laboratorio. Quando iniziare la terapia, per quali valori di uricemia, per quale tipologia di soggetti, quale farmaco usare, sono tutte domande molto attuali la cui puntualizzazione ha ispirato l'evento.

Numerose evidenze scientifiche suggeriscono come l'iperuricemia cronica con e senza deposito di cristalli di urato sia un fattore di rischio indipendente per lo sviluppo di ictus, infarto del miocardio e malattia arteriosa periferica. L'iperuricemia si colloca in una posizione di rilievo nello scenario fisiopatologico delle malattie cardiovascolari in ragione della fre-

quente associazione con altri fattori di rischio cardiovascolare e di una probabile azione diretta, a livello vascolare, dell'acido urico nel paziente iperuricemico. Alcune interessanti evidenze scientifiche hanno dimostrato in modo convincente l'esistenza di una relazione tra i livelli circolanti di acido urico e la presenza di disfunzione endoteliale, ed attivazione di angiotensina 2. Conosciuta come malattia prevalentemente articolare, l'iperuricemia cronica con deposito di cristalli di urato nel corso degli ultimi anni è stata associata sempre più spesso alle malattie cardiovascolari, cerebrali e renali di cui condiziona negativamente la prognosi: cardiopatia ischemica, scompenso cardiaco, ictus, deterioramento cognitivo, insufficienza renale.

## GLI OBIETTIVI DEL PROGETTO FORMATIVO

La finalità di questo corso è quella di fornire il bagaglio scientifico e culturale per una corretta gestione del paziente con iperuricemia cronica, con l'obiettivo di migliorare la protezione in termini di eventi cardiovascolari e metabolici. Discutere delle principali evidenze della letteratura, e valutare l'evoluzione della ricerca scientifica, relativa all'iperuricemia cronica, in un'ottica di prevenzione primaria e secondaria delle complicanze e del danno d'organo derivante da una sottostima dell'iperuricemia come eventuale fattore di rischio. Saranno altresì presentati i dati epidemiologici, le evidenze di letteratura, le possibili complicanze dell'iperuricemia cronica. Saranno discussi ed approfonditi i tempi ed i modi di eventuali interventi di tipo diagnostico, dietologico e terapeutico. Altrettanto importante sarà fare chiarezza circa il momento in cui iniziare la terapia: per quali valori di uricemia, per quale tipologia di soggetti e quale farmaco usare. Sarà indubbiamente importante stabilire il target terapeutico e come raggiungerlo, nella diversità dei pazienti e delle patologie concomitanti.

# INFORMAZIONI UTILI:

## Chi

La partecipazione è riservata a 80 discenti che per primi si siano iscritti al convegno.

L'adesione dà diritto a:

- partecipazione alle sessioni scientifiche,
- kit congressuale,
- coffee break,
- colazione di lavoro,
- materiale didattico,
- badge,
- attestato di partecipazione
- attestato ECM (se conseguito).

La consegna dell'attestato di partecipazione avverrà alla fine dei lavori congressuali. La certificazione dei crediti formativi (ECM) è subordinata all'effettiva partecipazione ai lavori dell'intero programma formativo, alla compilazione del questionario ministeriale e della scheda di valutazione.

Il Congresso è stato accreditato presso il Ministero della Salute come evento formativo con il numero 3293-255519.

## Dove

Sala ConvegniHotel Carlton  
Viale della Riviera, 35 - 65123 Pescara

**numero ore formative: 7**

**7 Crediti ECM**

**quota di partecipazione: gratuita**

## Discipline Accreditate

**Medico Chirurgo:** Medicina dello Sport; Continuità Assistenziale; Geriatria; Nefrologia; Endocrinologia; Malattie dell'apparato Respiratorio; Cardiologia; Medicina Interna; Reumatologia; Medicina Generale (MMG); Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza; Ortopedia e Traumatologia; Urologia.



Segreteria Scientifica, Provider ECM  
**SISMED, Società Italiana Scienze Mediche**  
V.le Giulio Cesare, 71 - 00196 Roma  
[www.sismed-it.com](http://www.sismed-it.com)  
[segreteria@sismed-it.com](mailto:segreteria@sismed-it.com)  
telefono 06/92956034



Segreteria Organizzativa  
**Center Multi Service srl**  
C.so V. Cerulli, 59 - 64100 Teramo  
[www.centermultiservice.srl](http://www.centermultiservice.srl)  
[info@centermultiservice.srl](mailto:info@centermultiservice.srl)  
telefono 0861/1991500